

# SÜßER BROTAUFLAUF



Brotreste (ca. 4 Brötchen oder 1

Brot – bestenfalls ohne Körner)

2 Eier

400 ml Milch oder eine pflanzliche  
Milchalternative

100 g Zucker

Optional: ca. 200 g Obst

(wenn du viel süßes Obst  
verwendest, kannst du die  
Zuckermenge verringern)

Brot und Brötchen in ca 1-2 cm dicke  
Scheiben schneiden.

Eine Auflaufform einfetten und die  
Brot scheiben und ggf. das Obst  
hineingeben.

Die Milch, Eier und den Zucker vermischen  
und gleichmäßig über dem Brot verteilen.  
Anschließend 15 Minuten bei  
Zimmertemperatur durchziehen lassen.  
Danach im vorgeheizten Ofen bei 180 Grad  
Ober- und Unterhitze für rund 40 Minuten  
backen.

