

Aufbau und Verstetigung der Gesundheitsförderung im Quartier Beispiel Fürth

Grün. Sozial. Wertvoll. Natur ins urbane Quartier holen!

Deutsche Umwelthilfe

Stuttgart, 25.10.2016



Bayerisches Landesamt für
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit



Übersicht

- **Der Anfang und die Programme**
- **Zielgruppen und Handlungsfelder**
- **Struktur**
- **Gremien**
- **Aufgaben**
- **Finanzierung**
- **Umsetzung**
- **Verstetigung und Nachhaltigkeit**

Der Anfang und die Programme

- **Forschungsprojekt des Deutschen Instituts für Urbanistik Difu, Berlin** 04/2006 bis 06/2009 „Mehr als gewohnt – Stadtteile machen sich stark für Gesundheitsförderung in der Stadt Fürth“
- **Programm Soziale Stadt** 07/2009 bis 07/2011 mit Beteiligung der BKK und verschiedene Mittelbündelungen
- **ExWoSt-Forschungsfeld Bundesinitiative „Kooperation konkret“** 08/2011 bis 10/2014, BMVBS
- **Gesundheitsregion+ Stadt Fürth** 05/2015 bis 12/2019, Bayer. StMGP, Stadt Fürth, Techniker Krankenkasse

Der Anfang und die Programme

Seit 2006

- Integriertes Handlungskonzept Soziale Stadt: Erweiterung um das Handlungsfeld „Gesundheit“ 2007
- Kommunale Steuerungsgruppe seit 2006
- Einrichtung der Geschäftsstelle Gesundheit als Koordinierungsstelle 2008
- Begleitende Evaluation
 - Difu: 2006-2009
 - ExWost: 2011-2014 (Forum, Bremen)
- Setting Ansatz Stadtteil

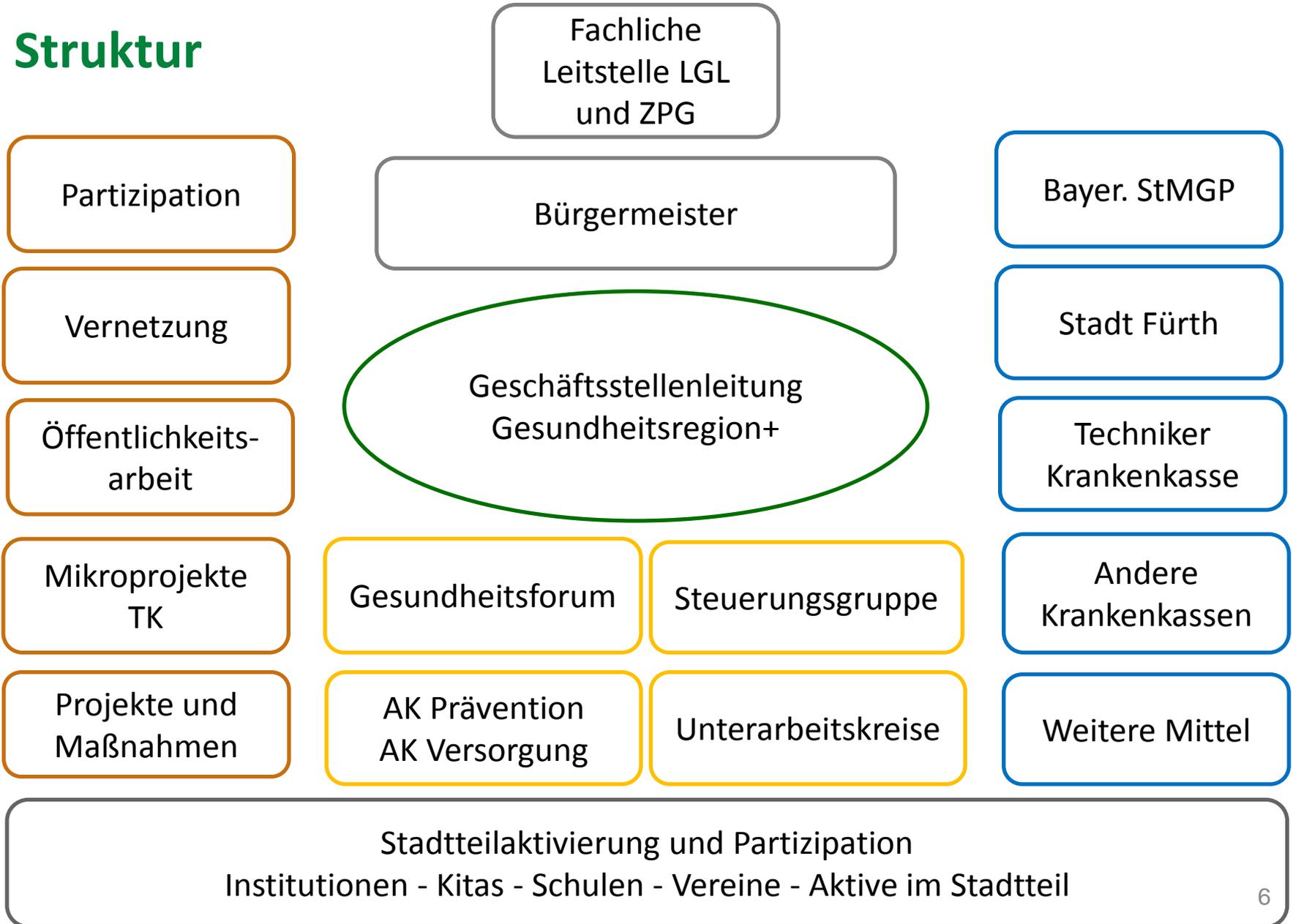
Zielgruppen und Handlungsfelder

Zielgruppen und Handlungsfelder

- **Zielgruppen:** Kinder, Jugendliche, Junge Erwachsene, Multiplikatoren, Senioren/innen, Menschen mit Behinderung, ...
- **Handlungsfelder:** Bewegung, Gesunde Ernährung, Entspannung/Stressbewältigung, Seelische Gesundheit, Suchtprävention, Gewaltprävention, Prozessbegleitung, Beteiligung/Aktivierung,...

Struktur

Struktur



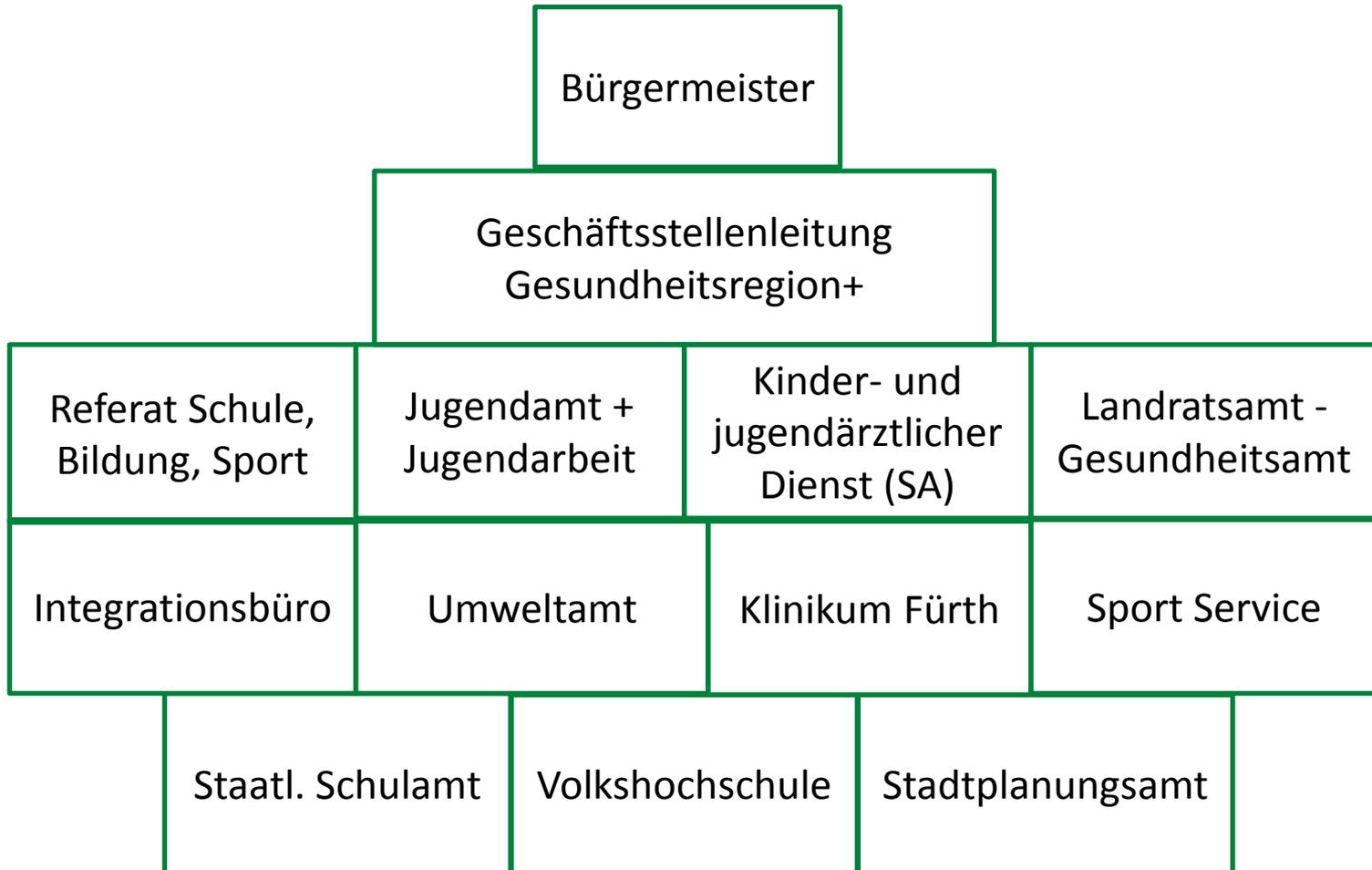
Gremien

Gremien der Gesundheitsregion+

- Kommunale Steuerungsgruppe
- Gesundheitsforum (= Gesundheitskonferenz)
- AK Gesundheitsversorgung
- AK Gesundheitsförderung/Prävention
- Verschiedene Unterarbeitskreise

Gremien

Steuerungsgruppe



Gesundheitsförderung/ Prävention und Gesundheitsversorgung

- Netzwerkarbeit
- Gremienarbeit
- Partizipation der Zielgruppen
- Gesundheitliche Chancengleichheit
- Projektumsetzung mit dem Verfügungsfonds TK
- Aktivierung und Vernetzung der Stadtteil-Einrichtungen
- Projektentwicklung
- Akquise weiterer Mittel
- Strukturverbesserungen in den Stadtteilen

Finanzierung

- **Finanzierung Geschäftsstelle Gesundheitsregion+**
 - Bayer. Staatsministerium für Gesundheit und Pflege
 - Stadt Fürth
 - Techniker Krankenkasse
- **Verfügungsfonds** der Techniker Krankenkasse für Mikroprojekte
- **Andere Krankenkassen** (z.B. AOK - Bedarfsanalyse)
- **Andere Fördermittel** (z.B. TK Gesunde Schule, Gesund.Leben.Bayern, Stiftungen, ...)

Umsetzung

Investive Maßnahmen über ExWoSt

Mobile Street Soccer & Skater Anlage

Flutlichtanlage für die Jedermann-Sportplätze



Umsetzung

Investive Maßnahmen über ExWoSt

Multifunktionsfeld Südstadt

Boulder-Anlage Eigenes Heim



Umsetzung

Gärten in 21 Schulen und Einrichtungen

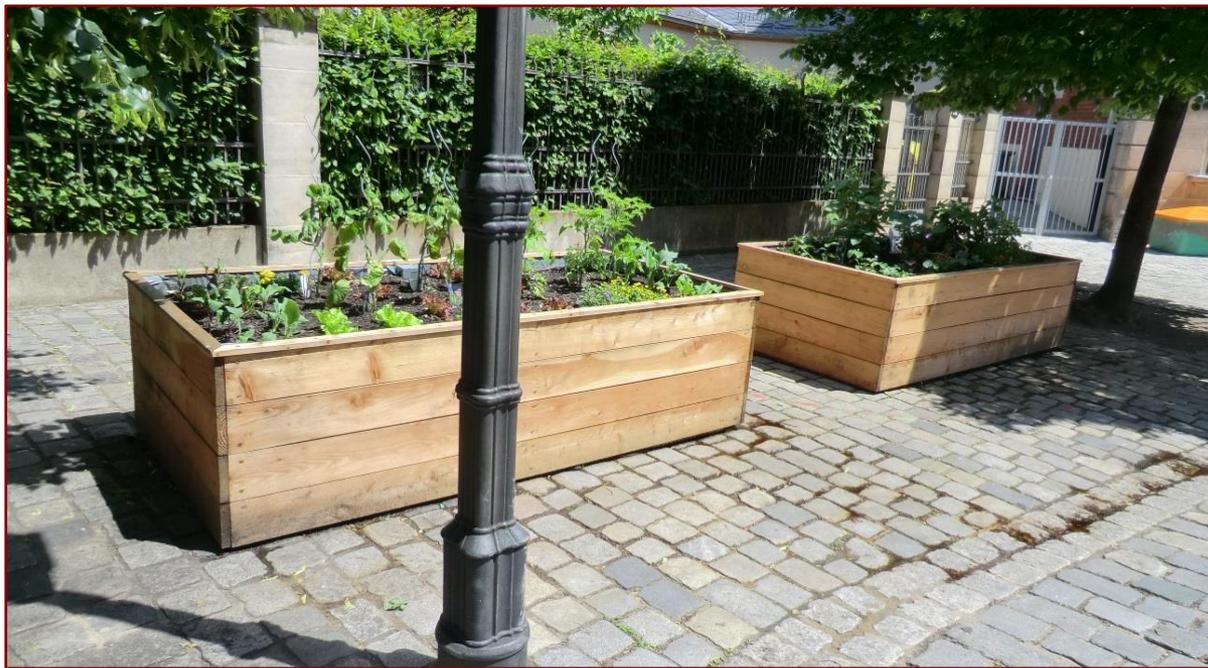
- **4 Grundschulen:** Rosenstraße, Frauenstraße, Kirchenplatz, John-F-Kennedy-Straße
- **5 Mittelschulen:** Kiderlinstraße, Otto-Seeling-Promenade, Pestalozzistraße, Hans-Sachs-Straße, Soldnerstraße,
- **3 andere Schulen:** Helene-Lange-Gymnasium, Hans-Böckler-Realschule, Sonderförderzentrum Süd
- **4 Kitas:** Kinderhaus Bunte Klexe, Kiga Stadtparkknirpse, Hort Auferstehungskirche, Johanniter Kinderkrippe Glückskäfer
- **2 Jugendeinrichtungen:** Catch-Up, Jugendtreff Oase
- **3 andere Einrichtungen:** House Welcome (UMF Unterkunft), GehHin der Diakonie , Frauenhaus Fürth

Umsetzung

Gärten in 21 Schulen und Einrichtungen

- 32 Hochbeete und 3 Urban Gardening Projekte
- Verknüpft mit Kochprojekten unter fachlicher Begleitung einer Diätassistentin (+ Multiplikatoren-schulung)
- Gründung von Garten AGs
- Partizipative Beteiligung der Schulleitung, Lehrkräfte, Schüler/innen, Elternbeirat, Förderverein
- Aufbau der Hochbeete mit den Zielgruppen > Partizipation!

→ **Umwelt- und Naturschutzpreis der Stadt Fürth 2016**







Mit Spaß dabei - gesunde Ernährung
vom Samen bis auf den Teller

Beet in the box

Pimp up your food

Grüingold

Bio? Logisch,
lass' wachsen!

Glücksgärtner - wir Käfer
arbeiten im Beet

Mikroprojekte aus dem Handlungsfeld Bewegung

Aktivtraining am Fitnessparcours • Der Natur auf der Spur • Clever bewegen! • Bouldergruppe im Jugendhaus • Der Wald bewegt! • Bei Wind und Wetter bewegt durchs Jahr • Das Bienenvolk! • Vier Elemente Forscher • Waldboden Füße wollen sich bewegen • Wald macht stark - Bewegung und Mehr mit Vorschulkindern bei Wind und Wetter • Wir kommen in Bewegung • Gesundes Kunstpicknick im Stadtpark • Spiel, Spaß und Bewegung an unterschiedlichen Orten an meinem Wohnort • Natur macht fit • WALD - Wir Alle Leben Davon • Bewegungstag im Südstadtpark





Umsetzung

Tag der Artenvielfalt



Gesundheitsstadtplan



Umsetzung

Das Kochbüchlein

www.gesundheit-in-fuerth.de

Interessensunabhängige
Informationsplattform für
Gesundheit in Fürth

Kooperationsprojekt Ärztenetz
Fürth Stadt und Land e.V. und
Gesundheitsregion Plus

Erweiterung mit
gesundheitsfördernden Angeboten
aus den Stadtteilen, Spielplätzen,
Bolzplätzen Sportvereinen, ...



Verstetigungsansätze

- Einrichtung der Geschäftsstelle Gesundheit seit 2008 über verschiedene Förderprogramme
- Ausgiebige Vernetzungsarbeit
- Sektorenübergreifende Gremien, z.B. Steuerungsgruppe seit 2006
- Gelungene Kooperationen zwischen den Einrichtungen, Institutionen, Schulen, Kitas, Stadtteilaktiven, Vereinen
- Steigende finanzielle Mittel über TK-Verfügungsfonds seit 2008
- Laufende Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Nachhaltigkeit

- bottom-up Projekte
- Partizipative Umsetzung
- Dauerhafte Kooperationen zwischen den Partnern
- Multiplikatorenschulungen innerhalb der Projekte
- Investive Maßnahmen
- Gärten in den Einrichtungen
- Informationsplattform



**Herzlichen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**

**Eva Göttlein
Projektagentur Göttlein**

